

105 學年度第一學期健康促進活動

日期	活動名稱	活動內容
9/8	新生健康檢查	新生入學健康檢查
9/29-30	菸害-無菸校園連署簽名活動	無菸校園連署簽名大家來
10/3	CPR+AED 活動	學習 CPR+傻瓜電擊器使用
10/12	愛心捐血&愛滋匿篩宣導	1.愛心捐血救人 2.指不用任何證件、不必提供真實姓名，檢驗結果只會告知本人
10/20	紫錐花運動	藥物濫用防制專題講座
10/22-23	初級急救訓練班	學習急救技能，通過可獲得國際中英文證照
11/2	血液異常報告複檢追蹤	新生血液異常報告複檢追蹤
11/2	學生健康檢查報告說明會	講師解說健檢報告
11/3	健康飲食養生諮詢	講師個別健康飲食養生諮詢
11/7	紫錐花運動	藥物濫用防制反毒競試
11/10	逆轉健康~健康飲食轉盤	以 BMI 了解每日飲食熱量攝取
11/10	白馬湖健康 Go	每日一萬步健康有保固
11/19-20	初級急救訓練班	學習急救技能，通過獲得國際中文證照
11/28	菸害防制講座	菸害防制專題講座
12/8	運動會菸害防治口號比賽 教育部補助健康促進計劃	第一名 3000 元 第二名 2500 元 第三名 2000 元 特別團隊獎：獎品每人一份
12/10	急救種子營&服務學習:關懷老人 健康同樂會	學習包紮與急救技能，用愛與關懷至社區，敦親睦鄰好鄰居，同樂會一家親
12/12	愛滋暨藥物濫用防制宣導	愛滋暨藥物濫用防制宣導講座
12/13	愛滋病防治教育	愛滋病防治專題講座 顧文瑋醫師
12/12-16	健康週系列活動 【健康體位】	☆【關愛自己~血壓知多少? 量血壓活動】 時間:12/12(一) 11:00-14:00 ☆『舊藥回收換健康活動』~~舊藥回收換健康，愛地球，以免汙染生態環境 ☆【舊藥回收】 時間:12/12(一)-12/16(五)10:00-16:00 ☆【12/15 校內 AED 置放+愛滋病防治宣導填問卷 送餐卷】 時間：12:00-13:00

		<p>以上地點：衛生保健組</p> <p>☆健康講座：【代謝症候群】~向3高說掰掰，健康靠過來—二場次</p> <p>時間：12/14(三) 13:20-15:00 15:30-17:00</p> <p>主講：王正淵醫師</p> <p>☆健康講座：【外食族健康飲食面面觀】~吃什麼最健康</p> <p>時間：12/15(四) 10:30-12:00</p> <p>主講：劉昱伶營養師</p>
12/13-14	愛心捐血活動+愛滋病匿名篩檢	<p>12/13-14 10:00-17:00 愛心捐血救人</p> <p>12/14 11:00-14:00 匿名篩檢</p> <p>指不用任何證件、不必提供真實姓名，檢驗結果只會告知本人，由衛生單位執行。</p>
12/10	服務學習：關懷老人 急救教育技能學習	<p>健康樂活心-老人牽手情活動</p> <p>學習包紮固定、患搬運送</p>
12/21-22	員工健康檢查	<p>協助人事室與福委會</p> <p>辦理例行性年度員工檢查</p>
106/1/8	員工健檢報告發放與諮詢	派專人解說健檢報告與諮詢